

# SZKOŁA PODSTAWOWA SPECJALNA NR 194 W ŁODZI SERDECZNIE ZAPRASZA NA

## XXVIII MISTRZOSTWA ŁODZI SZKÓŁ SPECJALNYCH W PŁYWANIU

### 1. Cel zawodów:

- ✓ popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży,
- ✓ pokonywanie własnych ograniczeń i trudności,
- ✓ właściwe przeżywanie emocji sportowych,

### 2. Termin i miejsce zawodów:

29 kwietnia 2026 r. godz. 9.50  
Pływalnia SP nr 190 w Łodzi, ul. Malczewskiego 37/47.

### 3. Organizator:

Szkoła Podstawowa Specjalna nr 194 w Łodzi  
Miejski Szkolny Związek Sportowy w Łodzi.

### 4. Zgłoszenia:

- ✓ potwierdzenie udziału szkoły w zawodach z podaniem orientacyjnej ilości zawodników do 27.04.2026r. pod nr tel. 793-753-987
- ✓ zgłoszenie imienne zawodnika wraz z podaniem konkurencji w jakich bierze udział i przesłanie drogą elektroniczną do dnia 27.04.2026r. na adres mahham@wp.pl

### 5. Uczestnictwo:

- ✓ uczniowie szkół specjalnych - zgłoszeni przez szkołę, posiadający aktualne badanie lekarskie lub pisemną zgodę rodziców.

### 6. Plan zawodów:

9.00-9.30 przyjazd drużyn

9.30 wejście do szatni

9.40 otwarcie zawodów

9.50-11.30 zawody

11.50 zakończenie zawodów wręczenie nagród i dyplomów

### 7. Konkurencje

#### Dystanse dla szkół podstawowych

1. 25 m st. grzbietowym DZ, CHŁ
2. 25 m st. dowolnym DZ, CHŁ

#### Dystanse dla szkół ponadpodstawowych

1. 50 m st. grzbietowym DZ, CHŁ
2. 50 m st. dowolnym DZ, CHŁ

## **Sztafeta mieszana 4x25 m st. dowolnym**

### **Zabawy dla słabo pływających na płytkiej wodzie**

1. wyłowienie 2 krążków z dna
2. bieg w płytkiej wodzie

### **UWAGA!!!**

Szkoła może zgłosić maksymalnie do 4 uczniów pływających i 3 uczniów do zabaw dla słabo pływających.

Do sztafety każda Szkoła wyznacza reprezentację składającą się z 4 zawodników/ zawodniczek. W skład sztafety mogą wchodzić zarówno dziewczęta, jak również chłopcy, bez podziału na płeć, czy stopień niepełnosprawności.

### **UWAGI KOŃCOWE :**

Startujący muszą posiadać czepek, strój kąpielowy, klapki, ręcznik i mydło.

Przed startem każdy uczestnik bierze prysznic.

Dokumenty i cenne przedmioty przechowuje opiekun grupy.

W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.